



# Jedilnik za mesec oktober

## 1.ČETRTEK

|         |                                                                              |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | HRENOVKA S PRILOGO, KRUH<br>ALERGENI: 1,10                                   |
| Kosilo  | KREMNA JUHA, GOVEJI ZREZEK, ŠIROKI REZANCI, SOLATA, SADJE<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | ROGLJIČ, JOGURT<br>ALERGENI: 1,3,7                                           |

## 2.PETEK

|         |                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | DOMAČA PAŠTETA, KRUH<br>ALERGENI: 1                           |
| Kosilo  | JUHA, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, JAJCE, PUDING<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | SENDVIČ, ČAJ<br>ALERGENI: 1,7                                 |

## 3.SOBOTA

|         |                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | MARMELADA, MASLO, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                             |
| Kosilo  | RIČET S PREKAJENIM MESOM, VANILJEV NAVIHANČEK<br>ALERGENI: 1,1B,3,7 |
| Večerja | ŽGANCI, NAPITEK<br>ALERGENI: 1,3,7                                  |

## 4.NEDELJA

|         |                                                                                |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | POSEBNA SALAMA, MASLO, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                   |
| Kosilo  | GOVEJA JUHA, OCVRT PIŠČANEC, PEČEN KROMPIR, SOLATA, SLADICA<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | BUREK S SKUTO, JOGURT<br>ALERGENI: 1,3,7                                       |

## 5.PONEDELJEK

|         |                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | TUNA, KRUH<br>ALERGENI: 1,4                                    |
| Kosilo  | JUHA Z ZAKUHO, MAKARONOVO MESO, PESA, SADJE<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | NAREZEK, PEČENA PAPRIKA, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                 |



## 6.TOREK

---

|         |                                                                          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | LIPTAUER NAMAZ, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                    |
| Kosilo  | JUHA Z ZAKUHO, PEČENICA, MATEVŽ, KISLO ZELJE, SLADICA<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | PRAŽENEC, KOMPOT<br>ALERGENI: 1,3,7                                      |

## 7.SREDA

---

|         |                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | ZASEKA, KRUH<br>ALERGENI: 1                                          |
| Kosilo  | PURANJI PAPRIKAŠ, SVALJKI, SOLATA, KOKOSOVA KOCKA<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | PIZZA, PIVO<br>ALERGENI: 1,1B,7                                      |



## 8.ČETRTEK

---

|         |                                                                            |
|---------|----------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | PAŠTETA, KRUH<br>ALERGENI: 1                                               |
| Kosilo  | GOVEJA JUHA, ZREZEK V OMAKI, AJDOVA KAŠA, SOLATA, SADJE<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | ZELENJAVNA JUHA, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                     |

## 9.PETEK

---

|         |                                                                                 |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | ŽGANCI Z OCVRKI, NAPITEK<br>ALERGENI: 1,7                                       |
| Kosilo  | KREMNA JUHA, OCVRT RIBJI FILE, KROMPIRJEVA SOLATA, SLADICA<br>ALERGENI: 1,3,4,7 |
| Večerja | ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI<br>ALERGENI: 1,3,7                                        |



## 10.SOBOTA

---

|         |                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | SIR, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                        |
| Kosilo  | TELEČJA ENOLONČNICA, ŽEMLJA, MINI POTIČKA<br>ALERGENI: 1,3,7,8,8C |
| Večerja | MLEČNA VEČERJA<br>ALERGENI: 1,7                                   |





## 11.NEDELJA

---

|         |                                                                                                                  |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | SALAMA, MASLO, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                                                             |
| Kosilo  | JUHA Z REZANCI, SVINJSKA PEČENKA ZELENJAVA, PEČEN KROMPIR, ČEBULNI<br>OBROČKI, SOLATA, DESERT<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | BUREK, JOGURT<br>ALERGENI: 1,3,7                                                                                 |

## 12.PONEDELJEK

---

|         |                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------|
| Zajtrk  | PEČENA JAJCA, KRUH<br>ALERGENI: 1,3                 |
| Kosilo  | GOLAŽ, PRILOGA, JABOLČNI ZAVITEK<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | PRAŽENEC, KOMPOT<br>ALERGENI: 1,3,7                 |



## 13.TOREK

---

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | SIRNI NAMAZ, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                                 |
| Kosilo  | GOVEJA JUHA, DUNAJSKI ZREZEK, ZELENJAVA, POMFRI, SOLATA, PUDING<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | STROČJI FIŽOL S KISLO SMETANO IN OCVIRKI<br>ALERGENI: 1,3,7                        |

## 14.SREDA

---

|         |                                                          |
|---------|----------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | MARMELADA, MASLO, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                  |
| Kosilo  | SEGEDIN GOLAŽ, ŽGANCI, SKUTIN ZAVITEK<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | PIVSKA KLOBASA, KITAJSKO ZELJE, KRUH<br>ALERGENI: 1      |



## 15.ČETRTEK

---

|         |                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | MED, MASLO, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                   |
| Kosilo  | JUHA Z ZAKUHO, ŠPAGETI BOLOGNESE, SOLATA, JOGURT<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | POTICA, BELA KAVA<br>ALERGENI: 1,3,7,8,8C                           |





## 16. PETEK

---

|         |                                                                                |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | TOPLJENI SIR, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                            |
| Kosilo  | KREMNA JUHA, PIŠČANEC V JESENSKI ZELENJAVI, MLINCI, SLADICA<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | ŽEMELJŠEK S SADJEM, NAPITEK<br>ALERGENI: 1,3,7                                 |

## 17. SOBOTA

---

|         |                                                           |
|---------|-----------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | SATARAŠ, KRUH<br>ALERGENI: 1,3                            |
| Kosilo  | PIŠČANČJA ENOLONČNICA, ŽEMLJA, SLADICA<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | PROSENA KAŠA S SUHIMI SLIVAMI<br>ALERGENI: 1,7            |



## 18. NEDELJA

---

|         |                                                                                  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | ZASEKA, KRUH<br>ALERGENI: 1                                                      |
| Kosilo  | GOVEJA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, DESERT<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | VZHAJANEC, KAKAV<br>ALERGENI: 1,3,7                                              |

## 19. PONEDELJEK

---

|         |                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------|
| Zajtrk  | MARMELADA, MASLO, KRUH<br>ALERGENI: 1,7             |
| Kosilo  | POHORSKI LONEC, ŠTRUČKA, SLADICA<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | ŽGANCI Z OCVRKI, BELA KAVA<br>ALERGENI: 1,7         |

## 20. TOREK

---

|         |                                                                            |
|---------|----------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | TUNINA PAŠTETA, KRUH<br>ALERGENI: 1,4                                      |
| Kosilo  | GOVEJA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, AJDOVA KAŠA, SOLATA, SADJE<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | PARIŠKA V SOLATI, KRUH, NAPITEK<br>ALERGENI: 1                             |





## 21.SREDA

---

|         |                                                                       |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | SIR, MASLO, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                     |
| Kosilo  | GOVEJI STROGANOV, ŠIROKI REZANCI, JABOLČNI ZAVITEK<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | PALAČINKE, NAPITEK<br>ALERGENI: 1,3,7                                 |

## 22.ČETRTEK

---

|         |                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | SLANINA, KRUH<br>ALERGENI: 1                                   |
| Kosilo  | KOSTNA JUHA, MUSAKA Z MESOM, SOLATA, PUDING<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | MESNI ŽEPEK, JOGURT<br>ALERGENI: 1,3,7                         |



## 23.PETEK

---

|         |                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | HRENOVKA, ŽEMLJA<br>ALERGENI: 1,10                                      |
| Kosilo  | KREMNA GOBOVA JUHA Z AJDOVIMI ŽGANCI, SKUTIN ZAVITEK<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | PIZZA, PIVO<br>ALERGENI: 1,1B,7                                         |

## 24.SOBOTA

---

|         |                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | ŽGANCI Z BELO KAVO<br>ALERGENI: 1,7                         |
| Kosilo  | PAŠTA S PREKAJENIM MESOM, SKUTIN ZAVITEK<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | MLEČNI KRUH, KAKAV<br>ALERGENI: 1                           |



## 25.NEDELJA

---

|         |                                                                          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | MED, MASLO, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                        |
| Kosilo  | GOVEJA JUHA, TELEČJA PEČENKA, SVALJKI, SOLATA, REZINA<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | ROGLJIČEK, JOGURT<br>ALERGENI: 1,3,7                                     |





## 26. PONEDELJEK

---

|         |                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | LIPTAUER NAMAZ, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                   |
| Kosilo  | ČUFTI, PIRE KROMPIR, PARADIŽNIKOVA OMAKA, SLADICA<br>ALERGENI: 1,1B,3,7 |
| Večerja | STROČJI FIŽOL S SMETANO<br>ALERGENI: 1,3,7                              |

## 27. TOREK

---

|         |                                                                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | UMEŠANA JAJCA, KRUH<br>ALERGENI: 1,3                                                                                 |
| Kosilo  | GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, DUŠEN RIŽ, VINSKA OMAKA, HREN Z KISLO<br>SMETANO IN JABOLKI, DESERT<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | MLEČNA VEČERJA<br>ALERGENI: 1,7                                                                                      |



## 28. SREDA

---

|         |                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | MARMELADA, MASLO, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                       |
| Kosilo  | JUHA Z ZAKUHO, RIŽOTA Z MESOM, PESA, SADJE<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | FRANCOSKA SOLATA, KANELON<br>ALERGENI: 1,3,7                  |

## 29. ČETRTEK

---

|         |                                                                    |
|---------|--------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | ZASEKA, KRUH<br>ALERGENI: 1                                        |
| Kosilo  | GOVEJA JUHA, PEČENKA, ŠTRUKLJI, SOLATA, SLADICA<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | ROGLJIČEK, KAKAV<br>ALERGENI: 1,3,7                                |



## 30. PETEK

---

|         |                                                                                 |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | SKUTIN NAMAZ, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                                             |
| Kosilo  | KREMNA JUHA, OCVRT RIBJI FILE, KROMPIRJEVA SOLATA, SLADICA<br>ALERGENI: 1,3,4,7 |
| Večerja | PIŠČANČJI BURGER, NAPITEK<br>ALERGENI: 1,7                                      |





## 31.SOBOTA

|         |                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------|
| Zajtrk  | MED, MASLO, KRUH<br>ALERGENI: 1,7                             |
| Kosilo  | JUHA, PEČEN PIŠČANEC, RIŽ, SOLATA, SLADICA<br>ALERGENI: 1,3,7 |
| Večerja | ROZINOV KRUH, KAKAV<br>ALERGENI: 1,3,7                        |

## LEGENDA ALERGENOV

ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN:

- PŠENICA 1
- RŽ 1A
- JEČMEN 1B
- OVES 1C
- PIRA 1D

RAKCI IN PROIZVODI IZ NJIH: 2

JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH: 3

RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 4

ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH: 5

SOJA IN PROIZVODI IZ NJE: 6

MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO  
LAKTOZO: 7

OREŠČKI IN PROIZVODI IZ NJIH: 8

- MANDLJI 8A
- LEŠNIKI 8B
- OREHI 8C
- INDIJSKI OREŠČKI 8D
- PISTACIJA 8E

LISTNA ZELENA: 9

GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA: 10

SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA: 11

ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI: 12

VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA: 13

MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH: 14

- ZAJTRK IN VEČERJA VKLJUČUJETA TOPLI NAPITEK.
- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.
- MIKSI VSEBUJEJO OBROK, KI JE TISTI DAN NA JEDILNIKU.

## ŽELIMO VAM DOBER TEK!

Barbara Obreht  
Vodja zdravstvene nege

Aleksander Šori  
Vodja kuhinje

